【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）

いま人気です。５００人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』 は、専門のコーチにマンツーマンで走りを教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名	【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN（名古屋：名城公園）
開催日	2021/12/3
受付開始	8:50 ～
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」（１２：００－１４：００） 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園入口スターバックス前で待ち合わせ（着替えて集合）
住所	愛知県名古屋市北区名城１丁目
主催者	トレイルランナーズ大阪
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/56001

MAP