



## 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (名古屋：名城公園)

今の自分のフォームに満足されていますか？ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、ビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (名古屋：名城公園)

開催日 2021/11/5

受付開始 8:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円  
【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(12:00 - 14:00) 21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 2人

開催場所 地下鉄名城線「名城公園」駅 名城公園入口スターバックス前で待ち合わせ(着替えて集合)

住所 愛知県名古屋市北区名城1丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/56000>

### MAP

