



## 【6/26(土)18:00～】くれじョニ練9.5回90分くれいじーサーキット

くれいじーとジョニーがお届けするくれいじーレッスン第9.5弾！笑6月は走らないレッスン！  
速く走るのにただ走るだけでは良くありません。  
今まで量を重視してきた、僕らの練習会から量を取ったら何が残るのか。  
くれいじーサーキットぜひ楽しみにしててください！

イベント名	【6/26(土)18:00～】くれじョニ練9.5回90分くれいじーサーキット
開催日	2021/6/26
受付開始	17:45～
申込料	走らないランレッスン 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都杉並区
主催者	甲斐大貴（くれいじーかる）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/55977">https://moshicom.com/55977</a>

