

# がんばれゆうすけ20K走（キロ5分00秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園

サブ3.5の方向けの練習会です。代々木公園の1.91Kのコースを10周+900m走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分00秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ5分00秒）サブ3.0～サブ3.5の方向け@代々木公園
開催日	2021/7/24
受付開始	7:30～
申込料	20K(1K 5分00秒ペース) フルマラソン3時間30分目標 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	7人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/55973>



## MAP

