

第7回
大阪マラソンプ! 7/24 (土)
 吉本芸人と大阪城公園で走ろう 9:30~10:30
定員 20名

運動が久しぶりの方も、
 ランニング初心者でも大丈夫。
 大阪城公園を楽しく走りましょう!

9:30~ウォーミングアップ
 9:40~走り方しゅつぎ
 9:50~ランニング開始
[3~4km]変動あり
 10:20~クールダウン

料金

一般 ¥2,000(税込)
 法人 ¥1,500(税込)

*利用料込の金額です

滝音

NSC大阪校33期生

さすげ (写真左)
 秋定遼太郎 (写真右)



注意事項
 ・9:15までに受付をお済ませ下さい。
 ・雨天決行 ※警報発令時中止
 ・他のランナーもおられますので接触にはご注意ください。
 ・※実施内容にご参加の際は必ずお読みください。

アシスタントコーチ
 山本芳弘
フルマラソン自己ベスト
 2時間19分28秒
 ハーフマラソン自己ベスト
 1時間22分38秒
 世界ハーフマラソン日本代表
 奈良マラソン2019 優勝

申込方法
 ランニングベース大阪城フロント
 e-moshicom ネット予約
 電話予約 TEL:06-6400-6613

RUNNING BASE 大阪城
大阪府中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA的
 E-TERRACE 10M(大阪城公園前より徒歩5分)

大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~

大阪城公園を吉本芸人と一緒に、楽しく走りませんか?

運動が久しぶりな方も、マラソンが初めてでも大丈夫! 第7回は滝音のお二人!

ご参加の皆様に合わせて距離もペースも調整しますので、ご心配なく参加下さい。

イベント名	大阪マラソンプ! ~ 吉本芸人と走ろう ~
開催日	2021/7/24
受付開始	7:00 ~
申込料	一般 2,000円 法人 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/55959

