



コアトレ体験会（17：30開始の部） ～コアを整えればもっと楽に長く走れる！～

走った翌日も元気でいたい、足や腰が痛くなるのを改善したい、もっと長く・速く走れるようになりたい・・・さまざまなお悩みを自分で改善する手段としておすすめなのが、ポールを使った「コアトレ」。初めての方向けに、ワンコイン体験会を開催いたします。体験会に参加すると、定価6480円のポールが特別価格で購入可能に！さらに90分のコンディショニンググループレッスンの体験チケットプレゼントの特典も！

イベント名	コアトレ体験会（17：30開始の部）～コアを整えればもっと楽に長く走れる！～
開催日	2016/5/21
受付開始	17:15～
申込料	すこやかや「コアトレ体験会」17：30スタート 500円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	すこやかや
住所	東京都目黒区祐天寺1丁目22番5号 エムワイビル2F
主催者	HEARTH
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/559

