



7/7(水)姿勢チェック&ランフォームチェック講座

(一般社団法人)日本姿勢科学学会の技術セミナーを終了した三宅克実先生

僕も実際に三宅さんから姿勢チェックと簡単な修正を行うと、身体の軸が安定した体験があります。そこで、三宅先生をゲストに、姿勢&ランニング講座のコラボを行いたいと思います。自分では絶対に分からない、姿勢と走り方を、プロの指導者が客観的に見てフィードバックします。

イベント名 7/7(水)姿勢チェック&ランフォーム
チェック講座

開催日 2021/7/7

受付開始 9:45 ~

申込料 姿勢チェック 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 キセラ川西せせらぎ公園

住所 兵庫県川西市火打1丁目5 - 17

主催者 鉄平塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/55822>



MAP

