

気候療法(クリマテラピー)でウォーキング・セラピー 参加者募集!



人生100年時代 ドイツに学ぶ健康づくり!

1分間80歩ぐらいの速さで、心拍数を測りながら
生活習慣病予防・改善に有効なウォーキングを習得しましょう。
1時間ぐらい(距離4Km、標高差10m)溪流沿いにウォーキングし、
「美肌の湯」溪流温泉を満喫しましょう!

日時: 2021年 6月 21日(月) 午前10時～、午後2時～
(同じ内容です、ご都合の良い方に参加ください)

会場: 溪流温泉 冠荘 駐車場 集合・解散
今立郡池田町志津原14-17

発熱している方や、体調に異常を感じる方の参加はお断りします。
会場でのマスク着用・検温・手指消毒をお願いいたします。
会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

服装: ウォーキングできる服装で、体温調整できるように重ね着が望ましい。
帽子・タオル・お茶・ウォーキングシューズ・雨具(小雨決行)

参加費: 1000円(資料・保険・入浴代)

引率・問合せ: 福井県気候療法士会 メール: ja91ur@hotmail.com
気候療法士インストラクター・健康予防管理専門士・温泉保養士・
健康マスター普及認定講師 牧野090-3765-3447



気候療法でウォーキング・セラピー 参加者募集!

1分間に80歩ぐらいの速さで、心拍数を測りながら歩き、生活習慣病予防・改善に有効なウォーキングを習得しましょう。1時間ぐらいで距離4km、標高差10mぐらいを溪流沿いにウォーキングし、「美肌の湯」溪流温泉を満喫しましょう。

イベント名	気候療法でウォーキング・セラピー 参加者募集!
開催日	2021/6/21
受付開始	14:00 ~
申込料	参加費 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	溪流温泉 冠荘 駐車場
住所	福井県今立郡池田町志津原 14 - 17
主催者	クリマテラピーでWell-Being in 福井
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/55810



MAP

