

初心者向け！女性限定！

# 大杉亜依里ランニングレッスン

申込期間

6月25日  
18:00まで



日時：2021年6月26日(土)

9:50受付 10:00～11:30

(雨天時：中止 前日21時時点で降水確率50%以上)

場所：Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店

東西線 竹橋駅直結

参加費：参加費2,000円

別途施設料

コーチ：大杉亜依里 ランニングインストラクター・Onアンバサダー

## 初心者向け！女性限定！大杉亜依里ランニングレッスン

ランニングを始めてみたい、始めても習慣付かない...

そのうえ女性はホルモンバランスで体調の変化が起きたり、生活リズムも様々。

”どうすれば無理なくランニングを続けられる？”

そんな悩める初心者の女性へ向けて、最初の一步を応援するランニングレッスンをスタートいたします。

歩いてもOK！という簡単な内容なので、全く走れない！走ったことがない！なんて方でも安心してご参加ください。

イベント名	初心者向け！女性限定！大杉亜依里ランニングレッスン
開催日	2021/6/26
受付開始	9:50～
申込料	参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1パレスサイドビル1階 Re.Ra.Ku PROランニング竹橋皇居前店
主催者	Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/55767">https://moshicom.com/55767</a>



### MAP

