



オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹（コア）をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！

イベント名	オンラインヨガ（コアヨガクラス）～Yoga for Runners～
開催日	2021/6/8
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券 4回 3,500円 ...他
支払方法	クレジットカード決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55741

