オンラインヨガ ～Yoga for Rnners～

ランナー向けのランヨガクラス。肩甲骨や股関節を中心にポーズをとります。初心者でも参加可能です！ご自宅でリフレッシュし、ランニングにもつなげましょう。 ◆スタート：19:30

イベント名	オンラインヨガ ～Yoga for Rnners～
開催日	2021/6/8
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55715