ラフィネ 二重橋インターバル走 7/18(日)8:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名	ラフィネ 二重橋インターバル走 7/18(日)8:00
開催日	2021/7/18
受付開始	7:00 ～
申込料	キロ3:50 Bグループ 1,300円 キロ4:00 Cグループ 1,300円 キロ4:10 Dグループ 1,300円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ラフィネ ランニングスタイル Otemachi One店
住所	東京都千代田区大手町1-2-1
主催者	ラフィネランニングスタイル(PTC)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55706

MAP