



起伏ロングビルドアップ走練習会【脚のスタミナ強化】

フルマラソンを目指すランナーは年間を通じて、週1回は120分以上のランを継続をすることが重要です。脚のスタミナの強固な土台が築かれ、秋以降のフルマラソンレースに向けての本格的な走りこみにつながっていきます

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 起伏ロングビルドアップ走練習会【脚のスタミナ強化】 |
| 開催日 | 2021/6/26 |
| 受付開始 | 8:10 ~ |
| 申込料 | 1回参加 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 鶴見ノ森迎賓館入口 看板前 |
| 住所 | 大阪府大阪市鶴見区鶴見緑地 東口前 |
| 主催者 | あすリード |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/55678>



MAP

