【ワンコインレッスン】はじめての御所れん（初心者・フルマラソン5時間～6時間の方向け）定員5名

6月期間限定、ワンコイレッスン！初心者の方のための街ランです。第4週の今回はランナーの聖地「赤坂御所」3.3kmを1周しましょう！ ペースはキロ7－8分おしゃべりできるくらいののんびりペース。時には歩いて休憩をとりながら一緒に走りましょう。目的地の御所1周を含め、全部で約12km。疲れたら、帰りは四ツ谷駅から電車で帰ることもできます。

イベント名	【ワンコインレッスン】はじめての御所れん（初心者・フルマラソン5時間～6時間の方向け）定員5名
開催日	2021/6/26
受付開始	14:45 ～
申込料	15:00 GYMで支払い（GYM集合） 500円
支払方法	会場払い
開催場所	Natural Basic RUN GYM
住所	東京都千代田区内神田１－１２－１４ 廣瀬ビル１F
主催者	Natural Basic RUN（ナチュラルベーシックラン・ナベラン）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55596

MAP