7月・8月 ペース走練習会＆ランニングクリニックin木場公園

ペース走練習は、速さと距離をご自身で決めて走る1周回3kmコースの最長2時間30分。ランニングクリニックは8名までの少人数で30～50分、ランニングフォームのアドバイスや練習メニューバリエーションを実践紹介。クリニック終了後にペース走の練習会に合流して（最長60分）、学んだことを実践していただけます。走力レベルに関係なくご参加いただけます。

イベント名	7月・8月 ペース走練習会＆ランニングクリニックin木場公園
開催日	2021/7/1～2021/8/31
受付開始	9:05 ～
申込料	7/10 ペース走練習会(練習会のみ) 1,300円 7/10 ペース走練習会(ランニングクリニック含む) 2,100円 8/9 ペース走練習会(ランニングクリニック含む) 2,100円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55586

MAP