

# 6/19(土)木下裕美子の ランニングフォーム改善クリニック



## 【少人数制】6/19(土)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック

効率的なランニングフォームの解説、ランニングフォーム（特に股関節の動き）改善に繋がる「階段やマーカーを用いたドリル」を、徹底的に行い、お尻を使って走れるフォームを目指します。4名限定の少人数だからできる、タブレットでのランニングフォームやドリル時の動きの撮影、見ながらの解説を行います。

イベント名	【少人数制】6/19(土)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック	
開催日	2021/6/19	
受付開始	9:00 ~	
申込料	6/19(土)9:15 ~ 10:15	9:00 ~ 受付 4,000円
	6/19(土)11:00~12:00	10:45 ~ 受付 4,000円
支払方法	会場払い	
開催場所	代々木公園陸上競技場（織田フィールド）入口付近	
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1	
主催者	きのしたゆみこ	
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/55501">https://moshicom.com/55501</a>	

