



## 【7/28スピードが出せる脊柱腕振りアプローチ600 + 400 + 300 + 200 + 2set二重橋前】

7月基礎セミナー スピード練習中心にセミナーを行います。初めての練習会。  
「レベル高そう」「練習きつそう」ハードルがなんとなく高く見えて...なんとなく行き辛い  
そんなあなたまったく問題ありません！ 元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派 そして  
医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に  
励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	【7/28スピードが出せる脊柱腕振りアプローチ600 + 400 + 300 + 200 + 2set二重橋前】
開催日	2021/7/28
受付開始	18:40 ~
申込料	練習会チケット 1,500円 学生チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/55404>

