

#オンラインヨガ



火曜、日曜開催中！

オンラインヨガ～Yoga for Runners～

ランナー向けのランヨガクラス。肩甲骨や股関節を中心にポーズをとります。初心者でも参加可能です！
ご自宅でリフレッシュし、ランニングにもつなげましょう。 スタート：13:00

イベント名	オンラインヨガ～Yoga for Runners～
開催日	2021/6/1
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55369

