

7月4日(日) in 大阪森ノ宮



## 7/4【森ノ宮/日曜午後/練習会】はしりびと実走塾

### 『 “徹底心肺強化” 1kmインターバル走』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で “実走のみの練習プログラム” を開催します。

イベント名	7/4【森ノ宮/日曜午後/練習会】はしりびと実走塾 『 “徹底心肺強化” 1kmインターバル走』
開催日	2021/7/4
受付開始	12:45 ~
申込料	7/4【森ノ宮/日曜午後/練習会】はしりびと実走塾 『 “徹底心肺強化” 1kmインターバル走』 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	大阪城公園 森ノ宮噴水エリア
住所	大阪府大阪市中央区大阪城 3 - 9
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/55276">https://moshicom.com/55276</a>

#### MAP

