ランニングフォームと姿勢バランスチェック（姿勢調整体験付き）

ランニング障害やパフォーマンス低下にお悩みのランナー必見！ ランニングフォームと立位姿勢をチェックし、体の痛みやパフォーマンス改善に向けたアドバイスを行います。 当日、ご希望の方には、日本姿勢科学学会所属の姿勢セラピストによる姿勢調整の無料体験が受けられます。

イベント名	ランニングフォームと姿勢バランスチェック（姿勢調整体験付き）
開催日	2021/6/12
受付開始	8:50 ～
申込料	からだバランス会費1回分 500円 からだバランス会費1か月参加無制限 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	キセラ川西せせらぎ公園（集合場所）
住所	兵庫県川西市火打１丁目５－１７
主催者	ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55270

MAP