



スロージョギング講習会

スロージョギングは運動不足の方でもすぐ取り組める、手軽で健康効果の高いダイエット法。希望者には、終了後に姿勢のバランスチェック、体の痛みやパフォーマンスに効果のある姿勢調整をご案内します。

イベント名	スロージョギング講習会
開催日	2021/6/12
受付開始	8:20 ~
申込料	からだバランス1回参加料 500円 からだバランス月会費（1か月間イベント参加無制限）1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	キセラ川西せせらぎ公園（集合場所）
住所	兵庫県川西市火打1丁目5 - 17
主催者	ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55267



MAP

