がんばれゆうすけサブ3.5～4向け1k×5本（4分30秒・5分ペース）@代々木公園

フルマラソン4時間切りを目指す方の練習会です。 1k（4分30秒・5分ペース）5本 休憩2分～2分30秒
フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	がんばれゆうすけサブ3.5～4向け1k×5本（4分30秒・5分ペース）@代々木公園
開催日	2021/6/5
受付開始	8:15 ～
申込料	1k×5本※4分30秒ペース 1,500円 1k×5本※５分00秒ペース 1,500円
支払方法	クレジット決済
参加定員	14人
開催場所	代々木公園
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55213

MAP