

がんばれゆうすけサブ3.5～4向け1k×5本（4分30秒・5分ペース）@代々木公園

フルマラソン4時間切りを目指す方の練習会です。1k（4分30秒・5分ペース）5本 休憩2分～2分30秒
フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

| | |
|-------|--|
| イベント名 | がんばれゆうすけサブ3.5～4向け1k×5本（4分30秒・5分ペース）@代々木公園 |
| 開催日 | 2021/6/5 |
| 受付開始 | 8:15～ |
| 申込料 | 1k×5本 4分30秒ペース 1,500円 1k×5本 5分00秒ペース 1,500円 |
| 支払方法 | クレジット決済 |
| 参加定員 | 14人 |
| 開催場所 | 代々木公園 |
| 住所 | 東京都渋谷区代々木神園町2-1 |
| 主催者 | がんばれゆうすけ |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/55213>



MAP

