



## 【横浜】1DAY走り方基礎講座 in 岸根公園

走ってみたけれどなかなかやせない^^ ; ...ランニングってどうやって始めるの??  
 一度挑戦してみたもののただつらいただけだった...^^ ;  
 一人で走り始めてみたものの...走り方やペースのコツをちゃんと習いたい!  
 という方のための、ゼロから始めるランニング教室1dayレッスンです。

イベント名 【横浜】1DAY走り方基礎講座 in 岸根公園

開催日 2021/6/25

受付開始 9:45 ~

申込料 JMC基礎講座 3,300円

支払方法 会場払い

開催場所 岸根公園

住所 神奈川県横浜市港北区岸根町

主催者 Japanマラソンクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/55211>



### MAP

