



【横浜】1DAY走り方基礎講座 in 岸根公園

走ってみたけれどなかなかやせない^^ ; ...ランニングってどうやって始めるの??
 一度挑戦してみたもののただつらいただけだった...^^ ;
 一人で走り始めてみたものの...走り方やペースのコツをちゃんと習いたい!
 という方のための、ゼロから始めるランニング教室1dayレッスンです。

イベント名	【横浜】1DAY走り方基礎講座 in 岸根公園
開催日	2021/6/25
受付開始	9:45 ~
申込料	JMC基礎講座 3,300円
支払方法	会場払い
開催場所	岸根公園
住所	神奈川県横浜市港北区岸根町
主催者	Japanマラソンクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/55211

