



## 【横浜】1DAY走り方基礎講座 in 三ッ池公園

走って見たけれどなかなかやせない^^ ; ...ランニングってどうやって始めるの??  
一度挑戦してみたもののただつらいだけだった...^^ ;  
一人で走り始めてみたものの...走り方やペースのコツをちゃんと習いたい!  
という方のための、ゼロから始めるランニング教室1dayレッスンです。

イベント名	【横浜】1DAY走り方基礎講座 in 三ッ池公園
開催日	2021/6/8
受付開始	9:45 ~
申込料	JMC基礎講座 3,300円
支払方法	会場払い
開催場所	三ッ池公園
住所	神奈川県横浜市鶴見区三ッ池公園
主催者	Japanマラソンクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/55206">https://moshicom.com/55206</a>

