



【6/16筋力テスト～上半身編～基礎筋トレ+ショート坂ダッシュ15本 in半蔵門】

6学校基礎セミナー 基礎柔軟・基礎筋力中心にセミナーを行います 初めての練習会。
「レベル高そう」「練習きつそう」ハードルがなんとなく高く見えて...なんとなく行き辛い
そんなあなたまったく問題ありません！ 元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派 そして
医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に
励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	【6/16筋力テスト～上半身編～基礎筋トレ+ショート坂ダッシュ15本 in半蔵門】
開催日	2021/6/16
受付開始	18:40 ~
申込料	練習会チケット 1,500円 学生チケット 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55181

