



走カススキルアップトレーニングvol.3 ～レペティション走～

この暑い時期だからこそやっておきたい、走カススキルアップを目指したトレーニングシリーズ！第3弾となる今回は、後半の粘りを強化する為のトレーニング「レペティション走」をご提案させていただきます。

イベント名	走カススキルアップトレーニングvol.3 ～レペティション走～
開催日	2021/7/31
受付開始	12:50 ～
申込料	走カススキルアップトレーニングvol.3 ～レペティション走～ 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2 - 14 - 8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55159

