【ゴールは自分で決める】明石公園・起伏コースをどこまで走れるかチャレンジ練習会

各々が走りたい距離やタイムを走ります。(走れそうかな？という距離とタイム)。各自が各自で決めた目標にチャレンジ。有言実行された方にはオリジナル賞も。走りのモチベーションを上げるイベントです。

イベント名	【ゴールは自分で決める】明石公園・起伏コースをどこまで走れるかチャレンジ練習会
開催日	2021/6/6
受付開始	9:30 ～
申込料	【明石メンバー】 3,000円 【一般の方】 3,300円 学生の方 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	JR明石駅改札を出て北口にあふセブンイレブン前
住所	兵庫県明石市大明石町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/55132

MAP