



## 初心者も安心!シューズアドバイザーと走る!!湘南LSD ~ 2時間走

販売歴15年、走歴30年以上、ランナーズでもおなじみの「走れるシューズアドバイザー藤原」が伝えたいシューズを最大活用したトレーニング方法。LSD(ロングスローディスタンス)を再考します。もっと効果を高めるLSDトレーニングを考えるきっかけにしてください。距離にチャレンジする良い機会でもありますね!

イベント名	初心者も安心!シューズアドバイザーと走る!!湘南LSD ~ 2時間走
開催日	2017/2/25
受付開始	10:00 ~
申込料	シューズを使いこなす走り方LSD2時間走 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
住所	神奈川県平塚市錦町 1 - 1 8
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/5499">https://moshicom.com/5499</a>

