



ロングビルドアップ走練習会【脚のスタミナ強化】

フルマラソンを目指すランナーは年間を通じて、週1回は120分以上のランを継続をすることが重要です。脚のスタミナの強固な土台が築かれ、秋以降のフルマラソンレースに向けての本格的な走りこみにつながっていきます

イベント名	ロングビルドアップ走練習会【脚のスタミナ強化】
開催日	2021/5/29
受付開始	8:15 ~
申込料	参加します 2,000円 過去の練習会の振替で参加します : 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	大阪城公園内 砲兵工廠跡碑の前
住所	大阪府大阪市中心区大阪城公園
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54904



MAP

