



## 川西キセラで理論的な走り方ランニング指導教室@鉄平塾

鉄平塾とは、トレイルランニングを指導している教室です。

「走り方の根本」を理論的、体感的に実戦形式の指導ランニングを物理学、エネルギー化学から考えた理論的な指導法 個々の目的（走る習慣作り、怪我をしない走り方、マラソン完走、記録を伸ばしたい）に合わせた個人的指導理論的な速く走るための練習法の提案

プラン名	川西キセラで理論的な走り方ランニング指導教室@鉄平塾
募集期間	2021/5/12 14:44 ~ 2021/12/27 23:59
申込料	10/11(月)20時 1,000円 10/18(月)20時30分 1,000円 10/25(月)20時 1,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	キセラ川西
住所	兵庫県川西市火打1丁目5 - 17
主催者	鉄平塾

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/54899>

