水泳に活きる陸トレ！かとすいオンラインスクール（2021年5月）

緊急事態宣言が延長され、5月末まで東京都内でのレッスンは難しい状況になりました。
そこで、緊急企画として、水泳に活きる陸トレ！かとすいオンラインスクールを開催します！
テーマは4つ。水泳に活きる「上半身編」「下半身編」「体幹編」「ストレッチ編」。
自重を活用した水泳の動きづくりに活きる陸トレをご紹介します。
この機会にぜひご自身の体と向き合ってみましょう。ぜひご参加ください！

イベント名	水泳に活きる陸トレ！かとすいオンラインスクール（2021年5月）
開催日	2021/5/15～2021/5/30
申込料	5/15（土）参加チケット 1,100円 5/16（日）参加チケット 1,100円 5/18（火）参加チケット 1,100円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	一般社団法人 Regional Sports
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54860