【中止】【サブ345～サブ4クラス】5/13(木)「400m×10本」@代々木公園

★今一度感染対策の意識を高めて練習会を実施していきます★
代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×10本」のインターバル練習会を実施します。 動的ストレッチ、ジョグ、ドリル（動き作り）といったウォームアップも一緒に行います（任意参加です）。 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！ 平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【中止】【サブ345～サブ4クラス】5/13(木)「400m×10本」@代々木公園
開催日	2021/5/13
受付開始	18:50 ～
申込料	サブ345～サブ4グループ：3分40秒［110～124秒=4分35秒～5分10秒/km］（10本） 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54822

MAP