【サブ3～サブ3.5】5/12(水)「400m×12本」@代々木公園

★今一度感染対策の意識を高めて練習会を実施していきます★ 代々木公園周回コース（約1.16km）を利用して「400m×12本」のインターバル練習会を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。
平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ3.5】5/12(水)「400m×12本」@代々木公園
開催日	2021/5/12
受付開始	18:45 ～
申込料	Aグループ：2分30秒［～84秒=3分30秒/km］（12本） 1,500円 Bグループ：2分50秒［86秒～96秒=3分35秒～4分00秒/km］（12本） 1,500円 Cグループ：3分10秒［98～108秒=4分05秒～4分30秒/km］（12本） 1,500円 …他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54820

MAP