



7/10(土) 初心者のためのランニング講習会

故障せずに楽しく、走力を伸ばすためのトレーニングの進め方やシューズの選び方、フォームや呼吸法などをレクチャーします。これから始める方はもちろん、復習したい方、伸び悩んでいる方、指導を受けたことが無い方はぜひご参加ください。個々のご相談にもお答えしながら丁寧にレクチャーいたします。ランニング講習会は多様なテーマでほぼ毎週開催、日時をご相談で決められるパーソナルレッスンもございます。

| | |
|-------|--------------------------------|
| イベント名 | 7/10(土) 初心者のためのランニング講習会 |
| 開催日 | 2021/7/10 |
| 受付開始 | 13:15 ~ |
| 申込料 | 7/10 初心者のためのランニング講習会 3,700円 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 開催場所 | 深川北スポーツセンター 1F研修室 |
| 住所 | 東京都江東区平野3-2-20 |
| 主催者 | 快体健歩 |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/54810>

