

6/13(日) 代々木公園クロカン部・20km走 クロカンコースで20kmをペーサーリードのもと走ります。不整地でのロング走で、脚筋力・持久力強 化、フォーム改善! レースが少ない時期だからこそ、じっくり走り込みましょう。 木下裕美子が走っている皆さんに声掛け、アドバイスも行います。

イベント名	6/13(日) 代々木公園クロカン部・20km走
開催日	2021/6/13
受付開始	7:15 ~
申込料	Aグループ(サブ3目標) 2,500円 Bグループ(サブ3時間15分目標) 2,500円 Cグループ(サブ3時間30分目標) 2,500円 …他
 支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!



https://moshicom.com/54794