



目指せサブ3.5！15km走@皇居

早朝を活用して、皇居15km走を開催します。皇居1周5kmを3周し、1周ごとに水分補給、休憩を行います。インストラクターが1km / 5分（フルマラソン3時間30分切り）でペースメイクします。きつくなったら、マイペースに切り替えてもOKですし、途中リタイヤもOKです。15km走の前には動きづくり、ドリルもレクチャーします。是非、この機会にチャレンジしてみましょ！

イベント名	目指せサブ3.5！15km走@皇居
開催日	2021/6/13
受付開始	7:00 ~
申込料	目指せサブ3.5！15km走@皇居 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク＆ラン）
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54752



MAP

