【上級者向け】SPEED UP!! インターバルトレーニング

一人で練習するにはハードルが高いインターバル走！スタッフがしっかりペースを守りサポート致します！設定ペースはMAX4:30/km!しっかりトレーニングしましょう！

イベント名	【上級者向け】SPEED UP!! インターバルトレーニング
開催日	2017/3/13
受付開始	19:00 ～
申込料	インターバルトレーニング3/13 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	パレスサイドビル1F Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5475

MAP