



## C3fit Run Workshop パフォーマンス向上と、リカバリーにつながる食事栄養メソッド

全ての向上心を持つランナーを一つ上のパフォーマンスへ。ハイパフォーマンススポーツウェアの「C3fit」と次世代型アスレチックショップ「Neutralworks.」がコラボレーションし、ランニングワークショップを開催。一般的なランニングのみを行うスタイルではなくパフォーマンスの向上に繋がるテーマを選定。その道のスペシャリストを講師として招き、学びと走りの実践を融合した新しいワークショップを目指します

イベント名	C3fit Run Workshop パフォーマンス向上と、リカバリーにつながる食事栄養メソッド
開催日	2017/3/1
受付開始	19:00 ~
申込料	C3fit Run Workshop パフォーマンス向上とリカバリーにつながる食事栄養メソッド 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	H・T・神宮外苑ビル 3階
住所	東京都港区2 Chome-7-22 Kitaaooyama
主催者	C3fit
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/5471">https://moshicom.com/5471</a>

