



【サブ320～サブ4】5/9(日)「5000m×3本」@駒沢公園

【サブ320～サブ4ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「5000m×3本」を実施します。

8時15分開会、9時00分頃ランメニュースタート予定です。

タフなメニューですが、スピード持久力の強化に取り組み、ハーフマラソン等につなげていきましょう。
ぜひ週末のポイント練習としてご参加ください！

イベント名 【サブ320～サブ4】5/9(日)「5000m×3本」@駒沢公園

開催日 2021/5/9

受付開始 8:00～

申込料 C: 4分30秒/km 4分20秒/km 2,000円
E: 5分00秒/km 4分50秒/km 2,000円
D: 4分45秒/km 4分35秒/km 2,000円
...他

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/54670>



MAP

