



【サブ3~サブ315】5/8(土)「5000m×3本」@駒沢公園

【サブ3~サブ315ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「5000m×3本」を実施します。

8時15分開会、9時00分頃ランメニュースタート予定です。

タフなメニューですが、スピード持久力の強化に取り組み、ハーフマラソン等につなげていきましょう。

ぜひ週末のポイント練習としてご参加ください！

イベント名 【サブ3~サブ315】5/8(土)「5000m×3本」@駒沢公園

開催日 2021/5/8

受付開始 8:00 ~

申込料 A: 4分05秒/km 3分55秒/km 2,000円
B: 4分15秒/km 4分05秒/km 2,000円
【キャンセル待ち】Bグループ 2,000円

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/54669>



MAP

