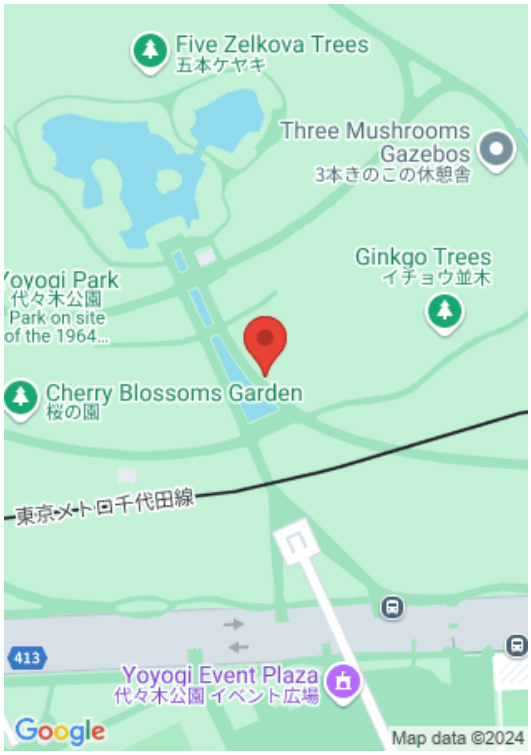
がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒）サブ3.0～サブ3.15の方向け@代々木公園

サブ3.5の方向けの練習会です。 代々木公園の1.92Kのコースを10周＋800m走ります。
周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。 各自の体調に合わせてアレンジできます。
1K4分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒）サブ3.0～サブ3.15の方向け@代々木公園
開催日	2021/6/13
受付開始	8:00 ～
申込料	20K(1K 4分30秒ペース) 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	8人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54638

MAP