



トシ練 5月23日(日)

30キロ走(25周+1km)代々木公園(噴水前)

KARC(カナガワ アスレティックスランニングクラブ) 青木 利文がコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、主に大和なでしこスタジアムや新横浜公園や相模原公園クロスカントリーなどを拠点に行われる練習会です。

イベント名	トシ練 5月23日(日) 30キロ走(25周+1km)代々木公園(噴水前)
開催日	2021/5/23
受付開始	8:15 ~
申込料	4'50"~5'5"ペースグループ 2,500円 4'30"~3'5"ペースグループ 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	KARC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54601

