

トレイルランナーの為の水分補給戦略とパフォーマンスアップの為の栄養学

2021.5.23(Sun)8:30
@TakaoBaseCamp



講師：荒井 恵理子（管理栄養士）

トレイルランナーの為の水分補給戦略とパフォーマンスアップの為の栄養学

トレイルランナー×管理栄養士の 荒井恵理子さんを講師として 高尾をゆるっとトレランした後 高尾ベースで美味しいランチを食べ、トレイルランナーの為の水分補給戦略 パフォーマンスアップの為の栄養学を学びます。なんとなく水分補給している よく脚をつってしまふ脱水症状を予防したい安全にトレイルランニングを楽しみたい そんな方にお勧めのイベントとなります！

イベント名	トレイルランナーの為の水分補給戦略とパフォーマンスアップの為の栄養学
開催日	2021/5/23
受付開始	8:30 ~
申込料	トレイルランナーのための水分補給戦略とパフォーマンスアップのための栄養学 4,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	Mt.TakaoBaseCamp
住所	東京都八王子市高尾町 1 7 9 9 - 3
主催者	Mt.TAKAO BASE CAMP
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54597



MAP

