



【少人数制】5/30(日)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック

効率的なランニングフォームの解説、ランニングフォーム（特に股関節の動き）改善に繋がる「階段やマーカーを用いたドリル」を、徹底的に行い、お尻を使って走れるフォームを目指します。4名限定の少人数だからできる、タブレットでのランニングフォームやドリル時の動きの撮影、見ながらの解説を行います。

| | | |
|-------|---|------------|
| イベント名 | 【少人数制】5/30(日)木下裕美子のランニングフォーム改善クリニック | |
| 開催日 | 2021/5/30 | |
| 受付開始 | 9:00 ~ | |
| 申込料 | 5/30(日)9:15 ~ 10:15 4,000円 | 9:00 ~ 受付 |
| | 5/30(日)11:00-12:00 4,000円 | 10:45 ~ 受付 |
| 支払方法 | 会場払い | |
| 開催場所 | 代々木公園陸上競技場（織田フィールド）入口付近 | |
| 住所 | 東京都渋谷区神南2丁目3-1 | |
| 主催者 | きのしたゆみこ | |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54539 | |

