



C3fit Run Workshop レース終盤に差がつく！！上半身の動かし方とウォーミングアップ法

全ての向上心を持つランナーを一つ上のパフォーマンスへ。ハイパフォーマンススポーツウェアの「C3fit」と次世代型アスレチックショップ「Neutralworks.」がコラボレーションし、ランニングワークショップを開催。一般的なランニングのみを行うスタイルではなくパフォーマンスの向上に繋がるテーマを選定。その道のスペシャリストを講師として招き、学びと走りの実践を融合した新しいワークショップを目指します

イベント名	C3fit Run Workshop レース終盤に差がつく！！上半身の動かし方とウォーミングアップ法
開催日	2017/2/21
受付開始	19:00 ~
申込料	レース終盤に差がつく！！上半身の動かし方とウォーミングアップ法 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	H・T・神宮外苑ビル 3階
住所	東京都港区2 Chome-7-22 Kitaaooyama
主催者	C3fit

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/5452](https://moshicom.com/5452)

