



## 【石川・物見山】競技場で今の実力を試す～頑張らずに速く走る+走りうまくなるTr

石川県の物見山陸上競技場にてマラソンやトレイルに必要な体力や気持ち、できるだけ楽に走れる走り方、コツなどをお届けするクリニックです。コーチはサブ2.5ランナーの沖コーチです。

イベント名	【石川・物見山】競技場で今の実力を試す～頑張らずに速く走る+走りうまくなるTr
開催日	2021/5/30
受付開始	9:00 ~
申込料	金沢ランニングメンバー 3,000円 一般の方 3,300円 子供の方 1,800円
支払方法	会場払い
開催場所	物見山陸上競技場前
住所	石川県能美市来丸町
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/54512">https://moshicom.com/54512</a>

