



岐阜・クロカンで「弱点強化」ラン練習 + 筋力に頼り過ぎない体の使い方クリニック

日頃、地面の反発があるところで走っている人はその違いで何を感じるか？筋力に頼り過ぎない、足を使い過ぎずにできるだけ道路の時の様に速く軽やかに走れるか？学びと練習の両方から新しい何かを得ましょう。

イベント名	岐阜・クロカンで「弱点強化」ラン練習 + 筋力に頼り過ぎない体の使い方クリニック
開催日	2021/5/23
受付開始	10:30 ~
申込料	岐阜ランメンバー 3,000円 一般の方(早割) 5.5中 3,100円 一般の方(5.6~) 3,500円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	各務野自然遺産の森の駐車場
住所	岐阜県各務原市各務車洞6797-1
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/54511

