



## 【サブ3～サブ4練習会】5/2(日)「2000m×5本」@駒沢公園

【ご注意：2部構成のスケジュールです】

駒沢公園ランニングコース（2.14km）を利用して「2000m×5本」のインターバル走を実施します。Aグループは8時00分開会（8時45分2000mスタート予定）、BCDグループは9時30分開会（10時15分2000mスタート予定）です。ハーフ、フルマラソンにもつながるタフなメニューですが、仲間と一緒になら不思議と乗り切れます！ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4練習会】5/2(日)「2000m×5本」@駒沢公園
開催日	2021/5/2
受付開始	7:50～
申込料	A：10分20秒（～3分55秒/km）2,000円 B： 11分00秒（4分00秒/km～4分20秒/km） 2,000円 C： 12分00秒（4分25秒/km～4分45秒/km） 2,000円...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/54489">https://moshicom.com/54489</a>

