



## ランステ公認：理恵コーチとがんばろう！「1キロ×10本インターバル」（キロ4分10のペースあり）

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。

理恵コーチと一緒に楽しく走りましょう。

設定タイムはフリーで、6分-6分30秒で回します。理恵コーチはキロ4分10秒から20秒でリードしますよ。

イベント名	ランステ公認：理恵コーチとがんばろう！「1キロ×10本インターバル」（キロ4分10のペースあり）
開催日	2021/6/25
受付開始	18:00 ~
申込料	【単発6/25】理恵コーチのインターバル 1,200円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

### MAP



お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/54407](https://moshicom.com/54407)

