



【ゆるゆるランニング】お一人様！親子でも参加できます。

「ゆるゆるランニング教室」お一人様、親子でも参加できます。成人向けの練習は、マラソン完走！お子様は、かけっこ練習、マラソン練習となります。ランニングを始めたいけど中々始める事が難しい。どんな練習をすればいいのかわからない...一人で始めるには勇気がいる。体のどの部分を鍛えればいいのか。ひとつひとつのポイントを丁寧にお伝えします。きっと走る事が好きになりますよ！

イベント名 【ゆるゆるランニング】お一人様！親子でも参加できます。

開催日 2021/7/4

受付開始 8:20 ~

申込料 親子で参加 2,000円
一般参加 2,000円
こどもだけ参加 1,500円

支払方法 会場払い

参加定員 15人

開催場所 みなとの森公園

住所 兵庫県神戸市中央区小野浜町2

主催者 レゴリススポーツ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/54380>



MAP

